

Parador Monforte de Lemos, un lugar maravilloso que nos espera para compartir momentos de encuentros de amigos, colegas y acompañados como siempre de buen gusto y sabiduría.



Plaza Luis de Góngora y Argote, S/N, 27400, Monforte de Lemos . Lugo Telf (+34) 982418484



## REUNIÓN ANUAL ASMEGA



## PROGRAMACIÓN:

- 12:00. REUNIÓN SOCIOS
- 14:00. COMIDA SOCIOS
- 16:00. DR JAVIER MURILLO

"LABIOS RUSOS, MODA O TÉCNICA A EMPLEAR ?"

"OJERA, TRATAMIENTO EN DOS CAPAS, EL CAMINO AL ÉXITO"

- 17:30. CAFÉ
- 18:00. DRA MAYCA GONZÁLEZ

"ENVEJECIMIENTO: TEORÍAS, BIOMARCADORES Y ESTRATEGIAS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: AYUNO Y SUPLEMENTACIÓN"

• 21:30. CENA, PODÉIS IR ACOMPAÑADO

## HOSPEDAJE:

HABLAR DIRECTAMENTE AL PARADOR AL NUMERO 982418484 Y MENCIONAR QUE SOIS SOCIOS DE ASMEGA.

EL PAGO LO REALIZA CADA SOCIO DIRECTAMENTE AL SALIR DEL HOTEL

## PRECIO DE HABITACIONES:

- INDIVIDUAL P/NOCHE: 85€ DESAYUNO INCLUIDO.
- DOBLE P/NOCHE: 95€ DESAYUNO INCLUIDO.
- LA COMIDA DE FRATERNIDAD Y LA CENA DE CLAUSURA ES A CARGO DE LA ASOCIACIÓN.
- EL PAGO DE LA CENA DE LOS ACOMPAÑANTE ES A CARGO DEL SOCIO QUE INVITA.

